**Медиация в семье**

**или**

**ключ к взаимопониманию.**

*(из опыта работы педагогов-психологов МАОУ «СОШ 3№» г. Перми*

*Т.С. Аликиной, Л. А. Мальковой; руководитель: Н.Р. Трушина)*

«Ты расстроен?», «Ты обижен?», «Я могу тебе помочь?» Часто ли можно услышать эти вопросы в общении родителей с ребенком. При этом эмоциональная сторона общения определяет очень многое. Часто не проговоренные, не отраженные, невыраженные чувства не только не помогают решить простой конфликт в семье, а наоборот, усугубляют его. Поскольку, движущая сила развития – чувства, индикатор успешности – чувства, маркер здоровья – качество чувств, основа мышления – чувственное и эмоциональное познание. Так возникла тема родительской встречи «Медиация в семье или ключ к взаимопониманию», где хотелось предложить родителям определенный алгоритм взаимодействия с ребенком, включая эмоциональную часть общения.

**Проект родительской встречи**

*«Все эмоции ценны,*

*если мы умеем их использовать»*

*Психолог Дэвид Карузо*

**ЦЕЛЬ:** повышение психологической грамотности и коммуникативной культуры родителей.

**Задачи:**

* Информировать родителей об особенностях эмоциональной сферы и понятии эмпатия;
* Предложить алгоритм эмоционального реагирования;
* Расширить репертуар способов понимания и управления собственными эмоциями.

**Рабочие материалы:** цветные карандаши, шаблоны кружочков, ключиков.

**Ход родительской встречи**

1. Приветствие участников, представление.
2. Презентация, в которой отражен теоретический аспект темы – эмпатия.
3. Показ презентации. Обращение внимания на слайд**. «Как вы думаете, что говорит мама дочке?»** Из вариантов ответов создается алгоритм эмоционального реагирования.
4. Практическая работа по умению распознавать собственные эмоции.
5. Подведение итогов. Это методика незаконченного предложения: «Эмпатия – это ключ к …» на которых участники фиксируют продолжение фразы. Участники фиксируют ответы на ключах.